國立體育大學競技學院球類運動技術學系課程內容計畫表（學制：大學部四年制）

經104年4月16日103學年度第2學期第1次系課程委員會議通過

說明：

一、本課程自104學年度起實施。

二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修:14學分；選修:64學分）

三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

四、【服務學習】課程為必修0學分，三上、三下每學期各1學時。

五、分組必修A、B、C、D四組中至少完成其中一組學分。

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業。

1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。

2.參加國際競賽奪牌。

3.獲職業球隊簽約。

4.世界排名進入前300名。

5.曾當選奧運、亞運、東亞運、世界盃、亞洲盃、世界大學運動會(錦標賽)國手。

種類	類別	課號	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選修別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
								上	下	上	下	上	下	上	下	
	院必修															
共同必修	羽球專長必修	SB133	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	24	必	6	6							依各專長分項必修
		SB243	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	24	必			6	6					
		SB344	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	24	必					6	6			
	高爾夫專長必修	SB135	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	24	必	6	6							
		SB245	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	24	必			6	6					
		SB346	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	24	必					6	6			
	桌球專長必修	SB132	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必	6	6							
		SB242	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必			6	6					
		SB343	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必					6	6			
	網球專長必修	SB134	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	24	必	6	6							
		SB244	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	24	必			6	6					
		SB345	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	24	必					6	6			
	棒球專長必修	SB136	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	24	必	6	6							
		SB246	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	24	必			6	6					
		SB347	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	24	必					6	6			
	籃球專長必修	SB137	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	24	必	6	6							
		SB247	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	24	必			6	6					
		SB348	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	24	必					6	6			
	核心課程	SB258	運動生理學(一)	Exercise Physiology(1)	2	2	必			2						
		SB260	運動心理學(一)	Sport Psychology(1)	2	2	必			2						
		SB358	運動生物力學(一)	Sport Biomechanics(1)	2	2	必					2				
		SB313	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必					2	2			
		SB114	體適能	Physical Fitness	1	2	必		1							
		SB262	游泳(一)	Swimming (1)	1	2	必	1								選修改必修
		SB455	服務學習（一）	Service Learning(1)	0	1	必					0				
		SB456	服務學習（二）	Service Learning(2)	0	1	必						0			
				必修合計	48	88										必修專長項目只選一項
	球類項目必(選)修	SB218	籃球	Basketball	1	2	必(選)			1						除自己專長項目外任選三科
		SB234	棒球	Baseball	1	2	必(選)				1					
		SB417	網球	Tennis	1	2	必(選)					1				
		SB418	羽球	Badminton	1	2	必(選)						1			
		SB419	桌球	Table Tennis	1	2	必(選)							1		

		SB420	高爾夫	Golf	1	2	必(選)								1	
分組必修	分組必修A(選手組)	SB443	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	24	必							6	6	依各專長分項必修
		SB445	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	24	必							6	6	
		SB442	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必							6	6	
		SB444	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	24	必							6	6	
		SB446	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	24	必							6	6	
		SB447	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	24	必							6	6	
		SB462	運動專長實務(四)	Practical Training in Specific Sport(4)	2	4	必							1	1	
	分組必修B(教練組)	SB460	教練學(一)	Scientific Bases of Sport Coaching(1)	2	2	必							2		
		SB361	體能訓練法	Fitness Training Methods	2	2	必					2				
		SB463	運動專項教材教法	Sports Specific Teaching Materials and Methods	2	2	必								2	
		SB450	運動訓練管理	Management of Sport Training	2	2	必							2		
		SB213	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2	必			2						
		SB464	運動教練實習	Sports Coaching Internship	4	12	必							2	2	
	分組必修C(教師組)	SB226	安全教育與急救	Security Education and First Aid	2	2	必			2						
		SB354	體適能與運動處方	Physical Fitness and Prescription	2	2	必						2			
		SB328	健康與體育概論	Introduction of Health and P.E	2	2	必					2				
		SB129	體育原理	Principles of Physical Education	2	2	選		2							
		SB429	體育行政與管理	Administration of Physical education and Athletic Programs	2	2	必							2		
		SB353	運動裁判法	Officiating in Sport	2	2	必					2				
		SB314	運動社會學	Sport Sociology	2	2	必								2	
	分組必修D(運動事業人才組)	SB141	國際體育現勢	International Trends of Physical Education	2	2	必	2								
		SB350	職業球類運動	Professional Ball Sports	2	2	必				2					
		SB362	運動經濟學概論	Introduction to Sports Economics	2	2	必					2				
		SB363	運動行銷學概論	Introduction to Sport Marketing	2	2	必						2			
		SB465	運動事業實務講座	Sports Career Practice Seminars	2	2	必							2		
		SB466	運動事業實務實習	Sports Career Internship	4	12	必							2	2	
選修	輔助課程	SB216	體育英語	English for Physical Education	2	2	選							2		
		SB211	體育測驗與評量	Measurements and Evaluation in Physical Education	2	2	必				2					
		SB461	教練學(二)	Scientific Bases of Sport Coaching(2)	2	2	選								2	
		SB139	營養教育	Nutrition Education	2	2	選	2								
		SB131	解剖生理學	Anatomy and Physiology	2	2	選	2								
		SB140	運動按摩術	Sport Massage	2	2	選		2							
		SB113	田徑	Track and Field	2	4	選	1	1							
		SB115	體操	Gymnastics	2	4	選	1	1							
		SB316	排球	Volleyball	1	2	選					1				
		SB219	舞蹈	Dance	1	2	選			1						
		SB263	游泳(二)	Swimming (2)	1	2	選				1					
		SB261	運動心理學(二)	Sport Psychology (2)	2	2	選				2					
		SB259	運動生理學(二)	Exercise Physiology (2)	2	2	選				2					
		SB359	運動生物力學(二)	Sport Biomechanics (2)	2	2	選				2					
		SB	競技運動科學(一)		2	2	選					2				新增課程
		SB	競技運動科學(二)		2	2	選						2			新增課程
		SB146	運動專長實務(一)	Practical Training in Specific Sport(1)	2	4	選	1	1							
		SB264	運動專長實務(二)	Practical Training in Specific Sport(2)	2	4	選			1	1					
		SB360	運動專長實務(三)	Practical Training in Specific Sport(3)	2	4	選					1	1			

其他	彈性修讀課程			合計	151	254										
		SB144	國際專項競賽實務(一)	International Practical in Specific Sport(1)	8	12	選	4	4							此課程僅限優秀選手彈性修讀學生選修
		SB256	國際專項競賽實務(二)	International Practical in Specific Sport(2)	8	12	選			4	4					
		SB356	國際專項競賽實務(三)	International Practical in Specific Sport(3)	8	12	選					4	4			
		SB454	國際專項競賽實務(四)	International Practical in Specific Sport(4)	8	12	選							4	4	