

球類運動技術學系 課程

經95年6月23日校課程委員會議臨時動議決議請運技三系協調後以簽奉核後送教務會議核備
 經95年6月30日本系94學年度第8次系務會議通過
 本課程自95學年度起實施

一、教育目標

- (1) 培養國家級運動選手。
- (2) 培養專項運動教練。
- (3) 培養運動技術人才。
- (4) 培育健康與體育領域師資。
- (5) 培育運動事業人才。

二、課程科目表

(1) 通識教育課程

依本校通識教育中心規劃之通識教育課程修習核心課程及各分類課程合計28學分

(2) 系必修科目表

類 別	中 文 名 稱	英 文 名 稱	學 分	時 數	選 別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
基礎課程	運動生理學	Exercise Physiology	2	2	必			2						【a】
	運動心理學	Sport Psychology	2	2	必			2						【a】
	游泳	Swimming	1	2	必			1						【b】
	運動生物力學	Sport Biomechanics	2	2	必					2				【a】
	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必					2	2			
核心課程	運動專長訓練 (含晨間訓練)	Specific Sport Training (Morning Training)	48	208	必	6	6	6	6	6	6	6	6	【c】
合 計			59	220		6	6	11	6	10	8	6	6	

(3) 系選修科目表

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
A	體育原理	Principles of Physical Education	2	2	選	2								
B	解剖生理學	Anatomy and Physiology	2	2	選	2								
A	國際體育現勢	International Trends of Physical Education	2	2	選		2							
A	營養教育	Nutrition Education	2	2	選		2							
B	運動按摩術	Sport Massage	2	2	選		2							
A	體育測驗與評量	Measurements and Evaluation in Physical Education	2	2	選			2						
E	安全教育與急救	Security Education and First Aid	2	2	選			2						
E	體育英語	English for Physical Education	2	2	選			2						
E	國際禮儀	International Protocol	2	2	選			2						
B	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2	選				2					
B	運動心理學 (進階)	Sport Psychology (Advanced)	2	2	選				2					【e】
B	運動生理學 (進階)	Exercise Physiology (Advanced)	2	2	選				2					【e】
A	健康與體育概論	Introduction of Health and P.E	2	2	選					2				
B	運動社會學	Sport Sociology	2	2	選					2				
C	職業球類運動	Professional Ball Sports	2	2	選					2				【d】
C	運動競賽實務	Practicum of Sport Events	2	2	選						2			
B	體適能與運動處方	Physical Fitness and Prescription	2	2	選						2			
B	運動裁判法	Officiating in Sport	2	2	選						2			
B	運動生物力學 (進階)	Sport Biomechanics (Advanced)	2	2	選						2			【e】
A	體育行政與管理	Administration of Physical education and Athletic Programs	2	2	選							2		
B	教練學	Scientific Bases of Sport Coaching	2	2	選							2		
C	運動訓練管理	Management of Sport Training	2	2	選							2		

C	球類運動俱樂部管理	Clubs Management of Ball Sports	2	2	選								2	【d】
C	球類運動賽會管理	Event Management of Ball Sports	2	2	選								2	【d】
C	運動專長實習	Practical Training in Specific Sport	8	16	選	1	1	1	1	1	1	1	1	【d】
D	田徑	Track and Field	2	4	選	1	1							
D	體操	Gymnastics	2	4	選	1	1							
D	體適能瑜珈	Fitness Yoga	1	2	選		1							【d】
D	舞蹈	Dance	1	2	選			1						
D	籃球	Basketball	1	2	選			1						
D	游泳(進階)	Swimming (Advanced)	1	2	選				1					【e】
D	足球	Soccer	1	2	選				1					
D	棒球	Baseball	1	2	選				1					
D	網球	Tennis	1	2	選					1				
D	排球	Volleyball	1	2	選					1				
D	羽球	Badminton	1	2	選							1		
D	桌球	Table Tennis	1	2	選							1		
合 計			70	92		7	10	11	10	9	9	9	5	

備註：類別【A】為系選修體育教學指導課程

類別【B】為系選修運動教練技術課程

類別【C】為系選修運動競技管理課程

類別【D】為系選修術科課程

類別【E】為系選修應用課程

備註【a】原本必修4學分更改為必修2學分

備註【b】原本選修2學分更改為必修1學分

備註【c】原本5學分改為6學分

備註【d】新增課程

備註【e】更改課程名稱並成為選修學分(原無「進階」)

附註：一、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

二、畢業學分 128 學分。(通識教育核心課程 28 學分，系必修 59 學分，選修 70 學分。)