

# 球類運動技術學系 課程

經96年6月5日本系95學年度第6次系務會議通過

本課程自96學年度起實施

## 一、教育目標

- (1) 培養國家級運動選手。
- (2) 培養專項運動教練。
- (3) 培養運動技術人才。
- (4) 培育健康與體育領域師資。
- (5) 培育運動事業人才。

## 二、課程科目表

### (1) 通識教育課程

依本校通識教育中心規劃之通識教育課程修習核心課程及各分類課程合計28學分

### (2) 系必修科目表

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
基礎課程	運動生理學	Exercise Physiology	2	2	必			2						
	運動心理學	Sport Psychology	2	2	必			2						
	游泳	Swimming	1	2	必			1						
	運動生物力學	Sport Biomechanics	2	2	必					2				
	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必					2	2			
核心課程	運動專長訓練 (含晨間訓練)	Specific Sport Training (Morning Training)	48	208	必	6	6	6	6	6	6	6	6	
合計			59	220		6	6	11	6	10	8	6	6	

### (3) 系選修科目表

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	



C	球類運動賽會管理	Event Management of Ball Sports	2	2	選								2	
F	國際專項競賽實務(四)	International Practical in Specific Sport(4)	8	20	選							4	4	【f】
D	田徑	Track and Field	2	4	選	1	1							
D	體操	Gymnastics	2	4	選	1	1							
D	體適能瑜珈	Fitness Yoga	1	2	選		1							
D	舞蹈	Dance	1	2	選			1						
D	籃球	Basketball	1	2	選			1						
D	游泳(進階)	Swimming (Advanced)	1	2	選				1					
D	足球	Soccer	1	2	選				1					
D	棒球	Baseball	1	2	選				1					
D	網球	Tennis	1	2	選					1				
D	排球	Volleyball	1	2	選					1				
D	羽球	Badminton	1	2	選							1		
D	桌球	Table Tennis	1	2	選							1		
C	運動專長實習	Practical Training in Specific Sport	8	16	選	1	1	1	1	1	1	1	1	
合 計			102	172		11	14	15	14	13	13	13	9	

備註：類別【A】為系選修體育教學指導課程

類別【B】為系選修運動教練技術課程

類別【C】為系選修運動競技管理課程

類別【D】為系選修術科課程

類別【E】為系選修應用課程

類別【F】維繫選修彈性修讀課程

備註【f】僅限運動傑出學生彈性修讀選修課程

附註：一、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

二、畢業學分 128 學分。(通識教育核心課程 28 學分，系必修 59 學分，選修 70 學分。)