

國立體育大學 100 學年度 第一學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		運動訓練管理 王國慧(陸)	羽球 李敏華(球)	羽球 李敏華(陸)	維安隨扈 保全概論 吳孟峰(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	幼兒體操 陳光輝(陸)	週會 導師時間	國術(拾拳館) 劉辰碩(技)	體育行政管理 林國棟(陸) 3303	教練學 張思敏 3224(球) 體育史 陳文長(陸)3303	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學 100 學年度 第一學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		運動訓練管理 王國慧(陸)	羽球 李敏華(球)	羽球 李敏華(陸)		運動專長實習 賴素玲
4	09:30- 10:20	服務學習(一) 賴素玲					
5	10:30- 11:20	幼兒體操 陳光輝(陸)	週會 導師時間	國術(拾拳館) 劉辰碩(技)	體育行政管理 林國棟(陸) 3303	教練學 張思敏 3224(球) 體育史 陳文長(陸)3303	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學 100 學年度 第一學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		運動訓練管理 王國慧(陸)	羽球 李敏華(球)	羽球 李敏華(陸)		運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	幼兒體操 陳光輝(陸)	週會 導師時間	國術(拾拳館) 劉辰碩(技)	體育行政管理 林國棟(陸) 3303	教練學 張思敏 3224(球) 體育史 陳文長(陸)3303	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。
第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	排球(陸) 謝明蕙	運動生物力學 陳光輝(陸)	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 張永政(陸)	網球 賴素玲(球) 運動社會學(陸) 陳文長 3303	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	排球(技) 謝明蕙	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科		網球 賴素玲(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10			運動裁判法 李敏華(陸)			
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：教學研究大樓 3303。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	排球(陸) 謝明蕙	運動生物力學 陳五洲	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 陳佳慧(球)	網球 賴素玲(球) 運動社會學(陸) 陳文長 3303	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	排球(技) 謝明蕙	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	健康與體育概論 陳佳慧(球)	網球 賴素玲(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10			運動裁判法 李敏華(陸)			
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						運動專長實習 賴素玲
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：教學研究大樓 3211。

3.『排球』於技擊系及陸上系各開一班。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	排球(陸) 謝明蕙	運動訓練法 侯碧燕	通識分類課程 每類任選一科	柔道 侯碧燕(技)	網球 賴素玲(球) 運動社會學(陸) 陳文長 3303 跆拳道(一) 廖家興(技)	運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	排球(技) 謝明蕙	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	體適能與運動處方 黃榮松(技)	網球 賴素玲(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10			運動裁判法 李敏華(陸)			
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、上課教室：教學研究大樓 3224。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈(球) 王學富	安全教育與急救 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動心理學 楊孟容	游 泳 林高正	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	舞蹈(陸) 王學富	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	安全教育與急救 鄭鴻衛(陸)	運動生理學 蔡櫻蘭	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3302。
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學 100 學年度 第一學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈(球) 王學富	安全教育與急救 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)		運動生理學 蔡櫻蘭	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	游 泳	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動心理學 楊孟容	籃球 李雲翔(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長實習 賴素玲
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3206。
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學 100 學年度 第一學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈(球) 王學富	安全教育與急救 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動生理學 黃榮松(技)	籃球 李雲翔(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	舞蹈(陸) 王學富	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	游泳 詹元碩(技)	運動心理學 張育愷(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3223。
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 林家瑩 軍訓 軍訓 教官	軍訓 田徑 林家瑩(技)	運動按摩術 林世澤(球) 營養教育 蔡櫻蘭(陸)	英文(一) 資訊基礎教育	體操 侯碧燕(球)	服務學習(一) XXX
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體育原理 侯碧燕(陸)	週會 導師時間	國文 梁淑芳 3222	英文(一) 資訊基礎教育	體操(陸) 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。
3、上課教室：教學研究大樓 3203。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 林家瑩 軍訓 軍訓 教官	軍訓 田徑 林家瑩(技)	運動按摩術 林世澤(球) 營養教育 蔡櫻蘭(陸)	英文(一) 資訊基礎教育	體操 侯碧燕(球)	運動專長實習(一) 鄭誠諒
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	國文 曾瓊瑤 3224	週會 導師時間	體育原理 侯碧燕(技) 解剖生理學 蔡錦雀(球)	英文(一) 資訊基礎教育	體操(陸) 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。 2.通識課程必修請依通識中心分班選課。
3.上課教室：教學研究大樓 3204。

國立體育大學 100 學年度 第一學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 林家瑩 軍訓 軍訓 教官	軍訓 田徑 林家瑩(技)	運動按摩術 林世澤(球) 營養教育 蔡櫻蘭(陸)	英文(一) 資訊基礎教育	體操 侯碧燕(球)	服務學習(一) XXX
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	國文 梁淑芳 3101	週會 導師時間	體育原理 侯碧燕(技) 解剖生理學 蔡錦雀(球)	英文(一) 資訊基礎教育	體操(陸) 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：教學研究大樓 3222。