

國立體育大學 100 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30				羽 球 李敏華(技)	運動訓練管理 陳佳慧(球)	
4	09:30- 10:20				體育行政管理 林國棟(球)	教練學 張思敏 3224(技)	
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間		體育行政管理 林國棟(球) 3303		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學 100 學年度 第二學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30			體育史 陳文長	羽 球 李敏華(技)	運動訓練管理 陳佳慧(球)	運動專長實習 賴素玲
4	09:30- 10:20	服務學習(二) 賴素玲			體育行政管理 林國棟(球)	教練學 張思敏 3224(技)	
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間		體育行政管理 林國棟(球) 3303		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學 100 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30				羽 球 李敏華(技)	體育學術寫作指 導 黃榮松(技)	運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20				體育行政管理 林國棟(球)	教練學 張思敏 3224(技)	
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間		體育行政管理 林國棟(球) 3303		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。

第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動裁判法 李敏華(技)		通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 張永政(陸)	網球 賴素玲(球)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體適能與運動 處方(陸) 王國慧	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動競賽實務 黃榮松(技) 體能訓練法 (陸)	網球 賴素玲(技) 運動裁判法 李敏華(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。 2.上課教室：教學研究大樓 3303。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動裁判法 李敏華(技)		通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 陳佳慧(球)	網球 賴素玲(球)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體適能與運動 處方(陸) 王國慧	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動競賽實務 黃榮松(技)	網球 賴素玲(技) 運動裁判法 李敏華(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長實習 賴素玲
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。 2.上課教室：教學研究大樓 3211。  
3.『排球』於技擊系及陸上系各開一班。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動裁判法 李敏華(技)	運動訓練法 侯碧燕	通識分類課程 每類任選一科	健康與體育概論 侯碧燕(技)	格鬥與肢體衝突 應變 周廷原(技)	運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動生物力學 陳詩園	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動競賽實務 黃榮松(技)	網球 賴素玲(技) 運動裁判法 李敏華(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、上課教室：教學研究大樓 3224。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	足球(技) 謝素真	運動傷害與急救 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動心理學 (進階) 楊孟容	游泳(進階) 林高正	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	足球(陸) 謝素真	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	體育測驗評量 陳龍弘(陸)	運動生理學 (進階) 蔡櫻蘭	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3302。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學 100 學年度 第二學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	足球(技) 謝素真	運動傷害與急救 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)		運動生理學 (進階) 蔡櫻蘭	運動專長實習 宋定衡
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	足球(陸) 謝素真	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動心理學 (進階) 楊孟容		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3206。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學 100 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	足球(技) 謝素真	運動傷害與急救 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動生理學 (進階) 黃榮松(技)	跆拳道(進階)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	游泳 陳五洲	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 英文(三)	運動傷害與急救 鄭鴻衛(技)	運動心理學 (進階) 張育愷(技)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3223。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓教官 體操 侯碧燕(技)	軍訓 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(陸) 營養教育 蔡櫻蘭(技)	英文(二) 資訊應用教育	體育室必修課	服務學習(-) XXX
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	國際體育現勢	週會 導師時間	中文(二) 梁淑芳 3222	英文(二) 資訊應用教育	體操 侯碧燕(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10	侯碧燕(陸)					
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。  
3、上課教室：教學研究大樓 3203。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓教官 體操 侯碧燕(技)	軍訓 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(陸) 營養教育 蔡櫻蘭(技)	英文(二) 資訊應用教育	體育室必修課	運動專長實習(-) 鄭誠諒
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	中文(二) 曾瓊瑤 3224	週會 導師時間	體育原理 侯碧燕(球) 解剖生理學 蔡錦雀(技)	英文(二) 資訊應用教育	體操 侯碧燕(陸)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。 2.通識課程必修請依通識中心分班選課。  
3.上課教室：教學研究大樓 3204。

國立體育大學 100 學年度 第二學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓教官 體操 侯碧燕(技)	軍訓 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(陸) 營養教育 蔡櫻蘭(技)	英文(二) 資訊應用教育	體育室必修課	服務學習(二) XXX
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	中文(二) 梁淑芳 3101	週會 導師時間	體育原理 侯碧燕(球) 解剖生理學 蔡錦雀(技)	英文(二) 資訊應用教育	跆拳道	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：教學研究大樓 3222。