

國立體育學院九十五學年度 第一學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	桌球 杜美華(球) 桌球場	網球 賴素玲(球) 網球館	國術 鄭博應 武術場			
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	羽球 周丕程(球) 羽球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(球) 2307	教練學(技) 張思敏 2307 體育史(技) 戴偉謙 2301	體育行政與管理 張思敏(技)2308	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十五學年度 第一學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	桌球 杜美華 桌球場	網球 賴素玲 網球館	國術 鄭博應 武術場		體育行政與管理 張思敏 2308	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	羽球 周丕程 羽球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭 2307	教練學(技) 張思敏 2307 體育史(技) 戴偉謙 2301		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十五學年度 第一學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	桌球 杜美華(球) 桌球場	網球 賴素玲(球) 網球館	國術 鄭博應 武術場			
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	羽球 周丕程(球) 羽球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(球) 2307	教練學(技) 張思敏 2307 體育史(技) 戴偉謙 2301	體育行政 與管理 張思敏(技)2308	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。
 2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。
 第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。
 3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。
 4、國術、體育行政與管理、體育史在技擊開課。營養教育、羽球、桌球、網球在球類系開課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	游泳 翁志成(技) 健康與體育概論 周禾程(球)2205	運動社會學 侯碧燕(球)2205	排球 王明厲	運動生物力學 陳光輝 2303	通識分類課程 每類任選一科	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	日語 王明厲	週會 導師時間	運動訓練法 侯碧燕	運動心理學 盧俊宏 2303	運動與法律 林文通(技)2310	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。
 2.上課教室：綜合科技大樓 303。『運動社會學』於 2205 教室上課。
 3.『運動社會學』、『健康與體育概論』於球類系班開課。『游泳』、『排球』、『運動與法律』於技擊系班開課。『日語』開在陸上系。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	游泳 翁志成(技) 健康與體育概論 周禾程 2205	運動社會學 侯碧燕 2205	排球 王明厲(陸) 張思敏(技)	運動訓練法 葉憲清 2202	通識分類課程 每類任選一科	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	日語/2303 王明厲	週會 導師時間	運動生物力學 洪得明 2303	運動心理學 賴素玲 2308	運動與法律 林文通(技)2310	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。
 2、上課教室：綜合科技大樓 205。『運動訓練法』於 2202 教室上課。
 3.『游泳』、『排球』、『國際禮儀』、『運動與法律』於技擊系班開課。日語開在陸上系。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	游泳 翁志成(技) 健康與體育概論 周禾程(球)2205	運動社會學 侯碧燕(球)2205	排球 張思敏	運動訓練法 翁志成	通識分類課程 每類任選一科	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	日語/2303 王明厲	週會 導師時間	運動心理學 楊孟容	運動生物力學 洪得明	運動與法律 林文通	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。
 2、上課教室：綜合科技大樓 310。『運動社會學』於 2205 教室上課。
 3、日語於陸上系班開課。『運動社會學』、『健康與體育概論』於球類系班開課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈 黃美瑤 軍訓 教官	體育英文 王美之/2206	安全教育與急救 林晉利	體育測驗與評量 姚漢濤	通識分類課程 每類任選一科	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	國際體育現勢 侯碧燕(球)	週會 導師時間	本國歷史 謝昭男	運動生理學 蔡櫻蘭	通識分類課程 每類任選一科	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 302。 3、共同科目請選 A 班。
4、運動裁判法、舞蹈、體育英文在技擊系開課。國際體育現勢、籃球在球類系開課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈 黃美瑤 軍訓 教官	體育英文 王美之/2206	運動生理學 蔡櫻蘭	體育測驗與評量 廖貴鋒 2205	通識分類課程 每類任選一科	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	國際體育現勢 侯碧燕	週會 導師時間	安全教育與急救 陳雅琳	本國歷史 謝昭男	通識分類課程 每類任選一科	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 202。 3、共同科目請選 B 班。
4、國際體育現勢在球類系開課；運動裁判法、舞蹈、體育英文在技擊系開課。體育測驗與評量在 205 上課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈 黃美瑤 軍訓 教官	體育英文 王美之/2206	運動生理學 侯碧燕	本國歷史 謝昭男	通識分類課程 每類任選一科	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	國際體育現勢 侯碧燕(球)	週會 導師時間	安全教育與急救 王百川	體育測驗與評量 廖貴鋒 2205	通識分類課程 每類任選一科	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 308。 3、共同科目請選 C 班。
4、國際體育現勢在球類系開課。體育測驗與評量在 205 上課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		田徑/簡鴻玟(陸) 體操/王明厲(陸)		英文 王美之 2206	國文 王子正	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	軍訓 教官 1304	週會 導師時間	資訊基礎教育 陳仲文 1419-1		體育原理 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、共同科目請選 A 班。 3、上課教室：綜合科技大樓 301。
4、『資訊基礎教育』在 419-1 電腦教室上課。『軍訓』在 1304 教室上課。『英文』在 2206 教室上課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		田徑/簡鴻玟(陸) 體操/王明厲(陸)	國文 王子正	田徑/簡鴻玟(球)	體育原理 侯碧燕	運動專長實習
4	09:30- 10:20	英文 開一心/2206	週會 導師時間	軍訓 教官 1304	資訊基礎教育 施君霞 1419	解剖生理學 蔡錦雀	運動專長訓練
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、共同科目請選 B 班。 3、上課教室：綜合科技大樓 201。
4、『資訊基礎教育』在 1419 電腦教室上課。『軍訓』在 1304 教室上課。『英文』在 2206 教室上課。
5、『田徑』、『體操』在陸上系開課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	體育原理 侯碧燕	田徑/簡鴻玟(陸) 體操/王明厲(陸)	英文 開一心 2206	田徑/簡鴻玟(球)	解剖生理學 黃榮松 2206	
4	09:30- 10:20				資訊基礎教育 陳仲文 1419-1	軍訓 教官 1305	運動專長訓練
5	10:30- 11:20	國文 王子正	週會 導師時間				
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程請選 C 班。 3、上課教室：綜合科技大樓 307。
4、『軍訓』在 1305 教室上課。『資訊基礎教育』在 1419-1 電腦教室上課。『英文』、『解剖生理學』在 2206 教室上課。
5、『田徑』開在陸上系及球類系各一班。『體操』開在陸上系。