

國立體育學院九十五學年度 第二學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球(進階) 賴素玲(球) 網球館		國術(進階) 鄭博應 武術場	教練學(球) 張思敏 2307		
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	桌球(進階) 賴素玲(球) 桌球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(技) 2307	體育學術 寫作指導(技) 張思敏 2307 體育史(技) 戴偉謙 2301	羽球(進階) 周禾程(球) 體適能與 運動處方(技) 黃榮松 2307	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十五學年度 第二學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球(進階) 賴素玲(球) 網球館		國術(進階) 鄭博應 武術場	教練學(球) 張思敏 2307		
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	桌球(進階) 賴素玲(球) 桌球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(技) 2307	體育學術 寫作指導(技) 張思敏 2307 體育史(技) 戴偉謙 2301	羽球(進階) 周禾程(球) 體適能與 運動處方(技) 黃榮松 2307	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十五學年度 第二學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球(進階) 賴素玲(球) 網球館		國術(進階) 鄭博應 武術場	教練學(球) 張思敏 2307		
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	桌球(進階) 賴素玲(球) 桌球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(技) 2307	體育學術 寫作指導(技) 張思敏 2307 體育史(技) 戴偉謙 2307	羽球(進階) 周禾程(球) 體適能與 運動處方(技) 黃榮松 2307	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

4、體育學術寫作指導、體適能與運動處方、營養教育、國術(進階)於技擊系開課。

5、羽球(進階)、桌球(進階)、網球(進階)、教練學於球類系開課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	健康促進 2202 邱思慈(球) 游泳 翁志成(技)	運動訓練管理 侯碧燕(技)2205 桌球/賴素玲(球)	通識分類課程 每類任選一科	運動生物力學 陳光輝 2303	健康與體育概論 周禾程(球)2205 健康促進 黃榮松(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	性教育 侯碧燕(球)2205	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 運動與法律 林文通(技)2310	運動心理學 盧俊宏 2303	運動訓練法 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 303。
3、『健康與體育概論』、『性教育』、『健康促進』在球類系開課；『游泳』、『運動訓練管理』、『運動與法律』、『健康促進』於技擊系開課；以上均為選修課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	健康促進 2202 邱思慈(球) 游泳 翁志成(技)	運動訓練管理 侯碧燕(技)2205 桌球/賴素玲(球)	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 葉憲清 2202	健康與體育概論 周禾程(球)2205 健康促進 黃榮松(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	性教育 侯碧燕(球)2205	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 運動與法律 林文通(技)2310	運動心理學 賴素玲 2308	運動生物力學 洪得明 2303	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 205。『運動訓練法』於 2202 教室上課。
3、『健康與體育概論』、『性教育』、『健康促進』在球類系開課；『游泳』、『運動訓練管理』、『運動與法律』、『健康促進』於技擊系開課；以上均為選修課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	健康促進 2202 邱思慈(球) 游泳 翁志成(技)	運動訓練管理 侯碧燕(技)2205 桌球/賴素玲(球)	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 翁志成	健康與體育概論 周禾程(球)2205 健康促進 黃榮松(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	性教育 侯碧燕(球)2205	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 運動與法律 林文通(技)2310	運動生物力學 洪得明	運動心理學 楊孟容	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 310。
3、『健康與體育概論』、『性教育』、『健康促進』在球類系開課；『游泳』、『運動訓練管理』、『運動與法律』、『健康促進』於技擊系開課；以上均為選修課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈(進階) 黃美瑤(技) 軍訓 教官	體育英文(2) 王美之/2206 運動按摩術(球) 黃新作	通識分類課程 每類任選一科	體育測驗與評量 (進階)姚漢濤(陸)	運動傷害與急救 陳雅琳/王百川 籃球(球) 張思敏	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動競賽實務 翁志成(技)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動生理學 蔡櫻蘭	中華民國憲法 與立國精神 謝昭男 2302	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 302。 3、共同科目請選 A 班。
4、運動競賽實務、舞蹈(進階)、體育英文(2)在技擊系開課。體育測驗與評量(進階)在陸上系開課。籃球、運動按摩術在球類系開課。

國立體育學院九十五學年度 第一學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈(進階) 黃美瑤(技) 軍訓 教官	體育英文(2) 王美之/2206 運動按摩術(球) 黃新作	通識分類課程 每類任選一科	運動生理學 蔡櫻蘭	運動傷害與急救 陳雅琳 籃球(球) 張思敏	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動競賽實務 翁志成(技)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	中華民國憲法 與立國精神 謝昭男 2202	網球 賴素玲(球) 網球館	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 202。 3、共同科目請選 B 班。
4、運動競賽實務、舞蹈(進階)、體育英文(2)在技擊系開課。籃球、運動按摩術在球類系開課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞蹈(進階) 黃美瑤 軍訓 教官	體育英文(2) 王美之/2206 運動按摩術(球) 黃新作	通識分類課程 每類任選一科	中華民國憲法 與立國精神 謝昭男 2308	運動傷害與急救 王百川 籃球(球) 張思敏	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動競賽實務 翁志成(技)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動生理學 侯碧燕	網球 賴素玲(球) 網球館	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 308。 3、共同科目請選 C 班。
4、運動競賽實務、舞蹈(進階)、體育英文(2)在技擊系開課。籃球、運動按摩術在球類系開課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	國際體育現勢 侯碧燕 2202	田徑/簡鴻玟(陸) 體操/王明鵬(陸)	軍訓 教官 1304	英文 開一心 2206	國文 王子正 2301 資訊應用教育 陳仲文 1419-1	運動專長訓練
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10		週會 導師時間	解剖生理學 蔡錦雀			
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、共同科目請選 A 班。 3、上課教室：綜合科技大樓 301。
4、『資訊應用教育』在 419-1 電腦教室上課。『軍訓』在 1304 教室上課。『英文』在 2206 教室上課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	英文 開一心/2206	田徑/簡鴻玟(陸) 體操/王明鵬(陸)	國文 王子正 2201	運動按摩術(球) 黃新作	國際體育現勢 侯碧燕 2202	運動專長實習
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10		週會 導師時間	軍訓 教官 1304	資訊應用教育 施碧霞 1419	體適能瑜珈 許瑜芳/	運動專長訓練
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、共同科目請選 B 班。 3、上課教室：綜合科技大樓 201。
4、『資訊應用教育』在 1419 電腦教室上課。『軍訓』在 1304 教室上課。『英文』在 2206 教室上課。
5、『田徑』、『體操』在陸上系開課。

國立體育學院九十五學年度 第二學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	國際體育現勢 侯碧燕(陸)2202	田徑/簡鴻玟(陸) 體操/王明鵬(陸)	英文 開一心 2206	運動按摩術(球) 黃新作	國際體育現勢 侯碧燕(球)2202	運動專長訓練
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10	國文 王子正 2307	週會 導師時間		資訊應用教育 陳仲文 1419~1	軍訓 教官 1305	
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程請選 C 班。 3、上課教室：綜合科技大樓 307。
4、『軍訓』在 1305 教室上課。『資訊應用教育』在 1419-1 電腦教室上課。『英文』在 2206 教室上課。
5、『田徑』、『國際體育現勢』開在陸上系及球類系各一班。『體操』開在陸上系。