

國立體育學院九十六學年度 第一學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球 賴素玲(球) 網球館	桌球 賴素玲(球) 桌球場	國術 鄭博應(技) 武術場		教練學 張思敏(技)2308 體適能與運動處方 黃榮松(技)2101	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	羽球 周木程(球) 羽球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(球)2202	體育史(技) 徐元民 2308	體育行政與管理 張思敏(技)2308	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十六學年度 第一學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球 賴素玲(球) 網球館	桌球 賴素玲(球) 桌球場	國術 鄭博應(技) 武術場		教練學 張思敏(技)2308 體適能與運動處方 黃榮松(技)2101	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	羽球 周木程(球) 羽球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(球)2202	體育史(技) 徐元民 2308	體育行政與管理 張思敏(技)2308	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十六學年度 第一學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球 賴素玲(球) 網球館	桌球 賴素玲(球) 桌球場	國術 鄭博應(技) 武術場		教練學 張思敏(技)2308 體適能與運動處方 黃榮松(技)2101	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	羽球 周木程(球) 羽球場	週會 導師時間	營養教育 蔡櫻蘭(球)2202	體育史(技) 徐元民 2308	體育行政與管理 張思敏(技)2308	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。

第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

4、國術、體育行政與管理、體育史、教練學於技擊系開課。

5、營養教育、羽球、桌球、網球在球類系開課。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	游泳 翁志成(技) 運動社會學 侯碧燕(技)	運動生物力學 陳光輝	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 葉憲清	健康與體育概論 周禾程(球) 排球 侯碧燕(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	日語 王明厲	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 盧俊宏 2205		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動訓練法 侯碧燕
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：綜合科技大樓 208。『運動心理學』於綜合科技大樓 205 教室上課。

3.『運動社會學』、『排球』、『游泳』於技擊系班開課。『健康與體育概論』於球類系班開課。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	游泳 翁志成(技) 運動社會學 侯碧燕(技)	性教育 侯碧燕(技)	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 侯碧燕	健康與體育概論 周禾程 2207 排球 侯碧燕(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	日語 王明厲(陸)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 賴素玲 2208	運動生物力學 洪得明	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、上課教室：綜合科技大樓 205。『運動心理學』於 2208 教室上課。『健康與體育概論』於 2207 教室上課。

3.『運動社會學』、『排球』、『游泳』、『性教育』於技擊系開課。『日語』於陸上系開課。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	游泳 翁志成) 運動社會學 侯碧燕	性教育 侯碧燕	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 楊孟容	健康與體育概論 周禾程(球) 排球 侯碧燕	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	日語 王明厲(陸)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動生物力學 洪得明	運動訓練法 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、上課教室：綜合科技大樓 310。

3、『運動社會學』於 2205 教室上課。

4、『健康與體育概論』於球類系班開課。『日語』於陸上系開課。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞 蹈 黃美瑤(技)	安全教育與急救 王百川 陳雅琳(球)	通識分類課程 每類任選一科	體育測驗與評量 姚漢濤 籃球 張思敏(技)	運動心理學 盧俊宏 2205	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	游 泳 翁志成(技)	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	世界史/台灣史	運動生理學 蔡櫻蘭	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 207。『運動心理學』於綜合科技大樓 205 教室上課。
3、通識分類課程必修請選 A 班。 4、『舞蹈』、『籃球』、『游泳』於技擊系開課。『安全教育與急救』於球類系開課一班。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞 蹈 黃美瑤(技)	安全教育與急救 陳雅琳 王百川(陸)	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 賴素玲	運動生理學 蔡櫻蘭	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	游 泳 賴素玲 游泳池	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	世界史 F 台灣史 D		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 202。 3、通識分類課程必修請選 B 班。
4、『安全教育與急救』於陸上系開一班。『舞蹈』於技擊系開課。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	舞 蹈 黃美瑤	安全教育與急救 陳雅琳(球) 王百川(陸)	通識分類課程 每類任選一科	體育測驗與評量 姚漢濤(陸) 籃球 張思敏	運動心理學 楊孟容	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	游 泳 翁志成	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	世界史 台灣史	運動生理學 黃榮松	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：綜合科技大樓 308。 3、通識分類課程必修請選 C 班。
4、『安全教育與急救』於球類系、陸上系各開課一班。『體育測驗與評量』於陸上系開課。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	軍訓 教官 1304	田徑/廖學松 體操/王明鳳	國文	體育原理 徐元民		
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體操 侯碧燕(球)	週會 導師時間	英文	資訊基礎教育		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：綜合科技大樓 101。
4、『軍訓』於 1304 教室上課。 5、『體操』於球類系開課一班。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	解剖生理學 蔡錦雀	田徑/廖學松(陸) 體操/王明鳳(陸)	國文	體育原理 徐元民(陸) 戴偉謙(技)	軍訓 教官 1304	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體操 侯碧燕	週會 導師時間	英文	資訊基礎教育		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：綜合科技大樓 201。
4、『軍訓』於 1304 教室上課。 5、『田徑』於陸上系開課。『體育原理』、『體操』於技擊系及陸上系各開課一班。

國立體育學院九十六學年度 第一學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	國文	田徑/廖學松(陸) 體操/王明鳳(陸)	解剖生理學 侯碧燕	體育原理 戴偉謙		
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	體操 侯碧燕(球)	週會 導師時間	英文 資訊基礎教育	資訊基礎教育 英文	軍訓 教官 1305	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：綜合科技大樓 307。
4、『軍訓』於 1305 教室上課。 5、『田徑』於陸上系開課。『體操』於球類系及陸上系各開課一班。