

國立體育學院九十六學年度 第二學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球(進階) 賴素玲(球) 網球館	舞蹈(進階) /王國慧(陸)	羽球(進階) 賴素玲(球) 羽球場	體育史 徐元民(技) 3222 排球(進階) 張思敏(技)	教練學 張思敏(球) 3203	運動專長訓練
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週會 導師時間	國術(進階)鄭博應(技) 桌球(進階)賴素玲(球)	體育史 徐元民(技) 3222 排球(進階) 張思敏(技)	體育行政與管理 張思敏(球) 3204	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十六學年度 第二學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球(進階) 賴素玲(球) 網球館	舞蹈(進階) /王國慧(陸)	羽球(進階) 賴素玲(球) 羽球場	體育史 徐元民(技) 3222 排球(進階) 張思敏(技)	教練學 張思敏 3203	運動專長訓練
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週會 導師時間	國術(進階)鄭博應(技) 桌球(進階)賴素玲(球)	體育史 徐元民(技) 3222 排球(進階) 張思敏(技)	體育行政與管理 張思敏 3204	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育學院九十六學年度 第二學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球(進階) 賴素玲(球) 網球館	舞蹈(進階) /王國慧(陸)	羽球(進階) 賴素玲(球) 羽球場	體育史 徐元民 3222 排球(進階) 張思敏(技)	教練學 張思敏(球) 3203	運動專長訓練
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週會 導師時間	國術(進階)鄭博應(技) 桌球(進階)賴素玲(球)	體育史 徐元民 3222 排球(進階) 張思敏(技)	體育行政與管理 張思敏(球) 3204	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓，「3」表示教學研究大樓。

第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

4、國術(進階)、體育史、排球於技擊系開課。

5、羽球(進階)、桌球(進階)、網球(進階)、體育行政與管理、教練學在球類系開課。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動與法律 侯致遠(技)3224	運動生物力學 陳光輝	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 葉憲清	健康促進 黃榮松(技)3224	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動競賽實務 翁志成(技)3206 國際禮儀 周宛青(技)3224	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 盧俊宏		運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3303。  
3、通識課程必修請依通識中心安排選課。 4、『運動競賽實務』技擊系班開課於 3206 教室上課。  
5、『運動社會學』、『國際禮儀』、『運動與法律』技擊系班開課於 3224 教室上課。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動與法律 侯致遠(技)3224	運動社會學 侯致遠(技)3224	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 賴素玲	健康促進 黃榮松(技) 3224	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動競賽實務 翁志成(技)3206 國際禮儀 周宛青(技)3224	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 侯碧燕	運動生物力學 洪得明	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3211。  
3、『運動競賽實務』技擊系班開課於 3206 教室上課。 4、通識課程必修請依通識中心安排選課。  
5、『運動社會學』、『國際禮儀』、『運動與法律』於技擊系班開課於 3224 教室上課。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	運動與法律 侯致遠	運動社會學 侯致遠	通識分類課程 每類任選一科	運動心理學 楊孟容	健康促進 黃榮松	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	運動競賽實務 翁志成 3206 國際禮儀 周宛青	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	運動生物力學 洪得明	運動訓練法 侯碧燕	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3224。  
3、通識課程必修請依通識中心安排選課。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00-07:50						
3	08:40-09:30	游泳(進階) 翁志成(技)	運動傷害與急救 王百川/陳雅玲(球)	通識分類課程 每類任選一科	籃球 張思敏(球) 健康與體育概論 周禾程(球)	運動心理學(進階) 盧俊宏	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20	游泳(進階) 賴素玲(球)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	通識核心程	運動生理學(進階) 蔡櫻蘭	運動專長訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10-19:00						
13	19:00-19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3302。  
3、通識分類課程必修請依通識中心安排選課。 4、『游泳(進階)』於技擊系及球類系各開一班。  
5、『籃球』、『健康與體育概論』於球類系開課。 6、『運動傷害與急救』於球類系開課一班。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00-07:50						
3	08:40-09:30	游泳(進階) 翁志成(技)	運動傷害與急救 陳雅玲/王百川(陸)	通識分類課程 每類任選一科	籃球 張思敏 健康與體育概論 周禾程	運動生理學(進階) 蔡櫻蘭	運動專長實習 陳志榮(B) 宋定衡(A)
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20	游泳(進階) 賴素玲	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	通識核心程	運動心理學(進階) 賴素玲	運動專長訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10-19:00						
13	19:00-19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3206。  
3、通識分類課程必修請依通識中心安排選課。 4、『運動傷害與急救』於陸上系開一班。『游泳(進階)』於技擊系開一班。  
5、運動專長實習 A 班授課教師為宋定衡，B 班為陳志榮。(高爾夫、籃球、棒球請選 A 班)(桌球、羽球、網球請選 B 班)

國立體育學院九十六學年度 第二學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00-07:50						
3	08:40-09:30	游泳(進階) 翁志成	運動傷害與急救 陳雅玲(球) /王百川(陸)	通識分類課程 每類任選一科	籃球 張思敏(球) 健康與體育概論 周禾程(球)	運動心理學(進階) 楊孟容	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20	游泳(進階) 賴素玲(球)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	通識核心程	運動生理學(進階) 黃榮松	運動專長訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10-19:00						
13	19:00-19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：上課教室：教學研究大樓 3223。  
3、通識課程必修請依通識中心安排選課。 4、『運動傷害與急救』於球類系及陸上系各開課一班。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		田徑/廖學松(技) 體操/侯碧燕(球)	國文	國際體育現勢 徐元民	軍訓 教官	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	田徑/廖學松(陸) 體操/王明鵬(陸) 體適能瑜珈(球) /許瑜芳	週會 導師時間	英文 資訊基礎教育	資訊基礎教育 英文	解剖生理學 蔡錦雀	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。  
 2、上課教室：教學研究大樓 3203。  
 3、通識課程必修請依通識中心安排選課。  
 4、『體操』於球類系開一班。  
 5、『體適能瑜珈』球類系開課於體適能中心舞蹈教室上課(上限 30 人)。  
 6、『田徑』、『運動按摩術』於技擊系開一班。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30		田徑/廖學松(技) 體操/侯碧燕(球)	營養教育 蔡櫻蘭	國際體育現勢 侯碧燕(技) 徐元民(陸)	運動按摩術 黃新作	運動專長實習 龔榮堂
4	09:30- 10:20	國文					
5	10:30- 11:20	田徑/廖學松(陸) 體操/王明鵬(陸) 體適能瑜珈(球) /許瑜芳	週會 導師時間	英文 資訊基礎教育	資訊基礎教育 英文	軍訓 教官	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。  
 2、上課教室：教學研究大樓 3204。  
 3、通識課程必修請依通識中心安排選課。  
 4、『田徑』於陸上系及球類系各開課一班。  
 5、『體操』於球類系及陸上系各開課一班。  
 6、『國際體育現勢』於技擊系及陸上系各開課一班。  
 7、體適能瑜珈於體適能中心舞蹈教室上課(上限 30 人)。

國立體育學院九十六學年度 第二學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	軍訓 教官	田徑/廖學松(技) 體操/侯碧燕(球)	營養教育(球) 蔡櫻蘭	國際體育現勢 侯碧燕	國文	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	田徑/廖學松(陸) 體操/王明鵬(陸) 體適能瑜珈(球) /許瑜芳	週會 導師時間	英文 資訊基礎教育	資訊基礎教育 英文	運動按摩術 黃新作	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

- 註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。  
 2、上課教室：教學研究大樓 3222。  
 3、通識課程必修請依通識中心安排選課。  
 4、『田徑』於陸上系開一班。  
 5、『體操』於球類系及陸上系各開一班。  
 6、『體適能瑜珈』球類系開課於體適能中心舞蹈教室上課(上限 30 人)。