

國立體育大學九十九學年度 第一學期 陸上運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球 賴素玲(陸)	網球 賴素玲(球)	羽球/李敏華(陸)	羽球 李敏華(球)	教練學(球) 張思敏 3224	運動專長訓練
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	幼兒體操 陳光輝 桌球 賴素玲(技)	週會 導師時間	國術(拾拳館) 鄭博應(技) 桌球 賴素玲(球)		體育行政與管理 張思敏 3224(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學九十九學年度 第一學期 球類運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球 賴素玲(陸)	網球 賴素玲(球)	羽球/李敏華(陸)	羽球 李敏華(球)	教練學(球) 張思敏 3224	運動專長實習 龔榮堂
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	幼兒體操 陳光輝(陸) 桌球 賴素玲(技)	週會 導師時間	國術(拾拳館) 鄭博應(技) 桌球 賴素玲(球)		體育行政與管理 張思敏 3224(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

國立體育大學九十九學年度 第一學期 技擊運動技術學系 四年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	網球 賴素玲(陸)	網球 賴素玲(球)	羽球/李敏華(陸)	羽球 李敏華(球)	教練學(球) 張思敏 3224	運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	幼兒體操 陳光輝(陸) 桌球 賴素玲(技)	週會 導師時間	國術(拾拳館) 鄭博應(技) 桌球 賴素玲(球)		體育行政與管理 張思敏 3224(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50						
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40						
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、教室代碼第一碼「1」表示行政教學大樓，「2」表示綜合科技大樓。  
第二碼表示樓別。第三、四碼表示教室編號。

3、因教室不足，召開班會請於一週前向系辦登記，以便於安排教室。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 陸上運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	排球(技) 謝明憲 健康與體育概論 吳志銘(陸)	運動生物力學 陳光輝	通識分類課程 每類任選一科	運動訓練法 葉憲清	體釋能與運動處方 詹元碩(技)	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	排球(陸) 謝明憲 柔道 侯碧燕(技)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 運動裁判法 李敏華(球)		健康與體育概論 陳佳慧(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：教學研究大樓 3303。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 球類運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	排球(技) 謝明憲 健康與體育概論 吳志銘(陸)	職業球類運動 林偉立(3211)	通識分類課程 每類任選一科	運動生物力學 洪得明	體釋能與運動處方 詹元碩(技)	運動專長實習 宋定衡
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	排球(陸) 謝明憲 柔道 侯碧燕(技)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 運動裁判法 李敏華(球)	運動訓練法 陳佳慧	健康與體育概論 陳佳慧(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.上課教室：教學研究大樓 3211。

3.『排球』於技擊系及陸上系各開一班。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 技擊運動技術學系 三年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	排球(技) 謝明憲 健康與體育概論 吳志銘(陸)	運動訓練法 侯碧燕	通識分類課程 每類任選一科		體釋能與運動處方 詹元碩(技)	運動專長實習 張榮三
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	排球(陸) 謝明憲 柔道 侯碧燕(技)	週會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科 運動裁判法 李敏華(球)	運動生物力學 洪得明	健康與體育概論 陳佳慧(球)	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、上課教室：教學研究大樓 3224。

3、『健康與體育概論』於陸上系及球類系開課。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 陸上運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	籃球(球) 李雲翔 安全教育與急救 陳雅琳(技)	運動心理學 楊孟容	通識分類課程 每類任選一科	舞蹈 謝銘燕(陸) 體育測驗評量 許雅雯(球)	游 泳 林高正	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	籃球(陸) 李雲翔 體育測驗評量 許雅雯(陸)	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	安全教育與急救 鄭鴻衛(陸) 舞 蹈 謝銘燕(球)	運動生理學 蔡櫻蘭	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3302。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學九十九學年度 第一學期 球類運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	籃球(球) 李雲翔 安全教育與急救 陳雅琳(技)		通識分類課程 每類任選一科	舞蹈/ 謝銘燕(陸) 體育測驗評量 許雅雯	運動生理學 蔡櫻蘭	運動專長實習 杜美華
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	游 泳 吳志銘	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	安全教育與急救 鄭鴻衛(陸) 舞 蹈 謝銘燕(球)	運動心理學 賴素玲	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3206。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、

國立體育大學九十九學年度 第一學期 技擊運動技術學系 二年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	籃球(球) 李雲翔 安全教育與急救 陳雅琳(技)		通識分類課程 每類任選一科	運動生理學 黃榮松	運動心理學 張育愷	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	籃球(陸) 李雲翔 體育測驗評量 許雅雯	週 會 導師時間	通識分類課程 每類任選一科	安全教育與急救 鄭鴻衛(陸) 舞 蹈 謝銘燕(球)	游 泳 黃榮松	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、上課教室：教學研究大樓 3223。  
3、通識課程必修請依通識中心分班選課。 4、『籃球』於球類系及陸上系開課。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 陸上運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓 教官	軍訓 田徑 廖學松(技)	解剖生理學 蔡錦雀(陸) 運動按摩術 林世澤(球)	英文 資訊基礎教育	運動按摩術 黃新作(陸) 體操 侯碧燕(球)	服務學習(一) 陳淑枝
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。

2、通識課程必修請依通識中心分班選課。

3、上課教室：教學研究大樓 3203。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 球類運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓/教官	軍訓/教官 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(球) 體育原理 侯碧燕(技)	英文 資訊基礎教育	體操(球) 侯碧燕 運動按摩術 黃新作(陸)	運動專長實習 陳志榮
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1.網底為必修課程，無網底為選修課程。

2.通識課程必修請依通識中心分班選課。

3.上課教室：教學研究大樓 3204。

國立體育大學九十九學年度 第一學期 技擊運動技術學系 一年級授課時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練	晨間訓練		晨間訓練	晨間訓練	
2	07:00- 07:50						
3	08:40- 09:30	田徑(陸) 呂景義 軍訓/教官	軍訓/教官 田徑 廖學松(技)	運動按摩術 林世澤(球) 體育原理 侯碧燕(技)	英文 資訊基礎教育	體操(球) 侯碧燕 運動按摩術 黃新作(陸)	服務學習(一) 侯碧燕
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20						
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
12	18:10- 19:00						
13	19:00- 19:50						

註：1、網底為必修課程，無網底為選修課程。 2、通識課程必修請依通識中心分班選課。 3、上課教室：教學研究大樓 3222。