

# 球類運動技術學系 課程

經92.1.14本系第四次系務會議及92.3.26三系聯合系務會議通過  
本課程自九十二學年度起實施

## 一、教育目標

- (1) 培養國家級運動選手。
- (2) 培養專項運動教練。
- (3) 培養運動技術人才。
- (4) 培育健康與體育領域師資。

## 二、課程科目表

### (1) 通識教育核心課程與分類課程科目表

類 別	中 文 名 稱	英 文 名 稱	學 分	時 數	選 別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
通識課程	國文	Chinese	4	4	必	2	2							
通識課程	英文	English	6	6	必	3	3							
通識課程	資訊基礎教育	Basic Information Education	2	2	必	2								
通識課程	資訊應用教育	Applied Information Education	2	2	必		2							
通識課程	自然科學概論	Introduction to Natural Science	2	2	必		2							
通識課程	軍訓	Military Education	0	4	必	0	0							
通識課程	中山學術思想	The Thought of Dr.Sun Yat-Sen	2	2	必			2						
通識課程	本國歷史	National History	2	2	必				2					
通識課程	多媒體電腦應用	Application of Multimedia	2	2	必					2				
通識課程	生涯規劃	Life Planning	2	2	必						2			
通識課程	傳統醫療與人生	Traditional Medical Treatment and Life	2	2	必							2		
通識課程	藝術欣賞	Appreciation of Art	2	2	必								2	
合 計			28	32		7	9	2	2	2	2	2	2	

(2) 系共同必修科目表

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
系必修	體育原理	Principles of Physical Education	2	2	必	2								C
系必修	體育測驗與評量	Measurements and Evaluation in Physical Education	2	2	必			2						C
系必修	運動生理學	Exercise Physiology	4	4	必			2	2					B
系必修	運動生物力學	Sport Biomechanics	4	4	必					2	2			B
系必修	運動心理學	Sport Psychology	4	4	必					2	2			B
系必修	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必					2	2			C
系必修	運動專長訓練 (含晨間訓練)	Specific Sport Training (Morning Training)	40	208	必	5	5	5	5	5	5	5	5	
合 計			60	228		7	5	9	7	11	11	5	5	

(3) 系選修科目表

類別	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
系選修	解剖生理學	Anatomy and Physiology	2	2	選	2								A
系選修	體育原理 (進階)	Principles of Physical Education(Advance)	2	2	選		2							C
系選修	運動與營養	Sport Nutrition	2	2	選		2							
系選修	體操	Gymnastics	2	4	選	1	1							D
系選修	田徑	Track and Field	2	4	選	1	1							D
系選修	國際體育現勢	International Trends of Physical Education	2	2	選			2						
系選修	安全教育與急救	Securitye Education and First Aid	2	2	選			2						F
系選修	運動裁判法	Officiating in Sport	2	2	選			2						C

類 別	中 文 名 稱	英 文 名 稱	學 分	時 數	選 別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
系選修	體育英語 (1)	English for Physical Education (1)	2	2	選			2						
系選修	體育英語 (2)	English for Physical Education (2)	2	2	選				2					
系選修	體育測驗與評量(進階)	Measurements and Evaluation in Physical Education (Advance)	2	2	選				2					C
系選修	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2	選				2					C
系選修	運動按摩術	Sport Massage	2	2	選				2					
系選修	運動競賽實務	Practicum of Sport Events	2	2	選				2					
系選修	軍訓	Military Education	4	4	選			2	2					
系選修	籃球	Basketball	1	2	選			1						E
系選修	籃球 (進階)	Basketball (Advance)	1	2	選				1					E
系選修	舞蹈	Dance	1	2	選			1						D
系選修	舞蹈 (進階)	Dance (Advance)	1	2	選				1					D
系選修	棒球	Baseball	1	2	選			1						E
系選修	棒球 (進階)	Baseball (Advance)	1	2	選				1					E
系選修	足球	Soccer	1	2	選			1						E
系選修	足球 (進階)	Soccer (Advance)	1	2	選				1					E
系選修	運動社會學	Sport Sociology	2	2	選					2				C
系選修	健康與體育概論	Introduction of Health and P.E	2	2	選					2				A
系選修	日語	Japanese	2	2	選					2				
系選修	國際禮儀	International Protocol	2	2	選					2				
系選修	運動與法律	Sport and Laws	2	2	選					2				
系選修	體育統計法	Statistics in Physical Education	2	2	選					2				C
系選修	電腦語言程式	Computer Programming	2	2	選						2			
系選修	健康促進	Health promotion	2	2	選						2			F
系選修	性教育	The Education of Sex	2	2	選						2			F
系選修	運動訓練管理	Management of Sport Training	2	2	選						2			

類 別	中 文 名 稱	英 文 名 稱	學 分	時 數	選 別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
系選修	特殊體育	Adapted Physical Education	2	2	選						2			C
系選修	游泳	Swimming	2	4	選					1	1			D
系選修	排球	Volleyball	1	2	選					1				E
系選修	排球 (進階)	Volleyball (Advance)	1	2	選						1			E
系選修	手球	Handball	1	2	選					1				E
系選修	手球 (進階)	Handball (Advance)	1	2	選						1			
系選修	體育行政與管理	Administration of Physical education and Athletic Programs	2	2	選							2		B
系選修	體育史	History of Physical Education	2	2	選							2		C
系選修	營養教育	Nutrition Education	2	2	選							2		F
系選修	網球	Tennis	1	2	選							1		E
系選修	網球 (進階)	Tennis (Advance)	1	2	選								1	E
系選修	羽球	Badminton	1	2	選							1		E
系選修	羽球 (進階)	Badminton (Advance)	1	2	選								1	E
系選修	高爾夫	Golf	1	2	選							1		
系選修	教練學	Scientific Bases of Sport Coaching	2	2	選								2	C
系選修	體育學術寫作指導	The Guide of Physical Education Academic Writing	2	2	選								2	
系選修	體適能與運動處方	Physical Fitness and Prescription	2	2	選								2	
系選修	國術	Chinese Martial Arts	1	2	選							1		D
系選修	國術 (進階)	Chinese Martial Arts (Advance)	1	2	選								1	D
系選修	桌球	Table Tennis	1	2	選							1		E
系選修	桌球 (進階)	Table Tennis (Advance)	1	2	選								1	E
合 計			89	116		4	6	14	16	15	13	11	10	

附註：備註【A】為教育學程核心課程必修

- 備註【B】為教育學程專門科目必修  
 備註【C】為教育學程專門科目選修  
 備註【D】為教育學程專門科目術科必修  
 備註【E】為教育學程專門科目術科選修  
 備註【F】為教育學程健康科目必修

(4) 輔系科目表

類 別	中 文 名 稱	英 文 名 稱	學 分	時 數	選 別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
輔系	運動專長訓練 (含晨間訓練)	Specific Sport Training (Morning Training)	10	52	必	5	5							
輔系	體育原理	Principles of Physical Education	2	2	必	2								C
輔系	體育測驗與評量	Measurements and Evaluation in Physical Education	2	2	必			2						C
輔系	運動生理學	Exercise Physiology	2	2	必			2						B
輔系	運動生物力學	Sport Biomechanics	2	2	必					2				B
輔系	運動心理學	Sport Psychology	2	2	必					2				B
輔系	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必					2	2			C
合 計			24	66		7	5	4	0	6	2	0	0	

附註：一、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

二、畢業學分128學分，通識教育核心課程28學分，系必修60學分，選修40學分。