

國立體育大學競技學院球類運動技術學系課程內容計畫表（學制：大學部四年制）

（本課程自102學年度起實

種類	類別	課號	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選修別	第一學年		第二學年		第三學年		第四
								上	下	上	下	上	下	上
必修	共同必修	SB258	運動生理學(一)	Exercise Physiology(1)	2	2	必			2				
		SB260	運動心理學(一)	Sport Psychology(1)	2	2	必			2				
		SB358	運動生物力學(一)	Sport Biomechanics(1)	2	2	必					2		
		SB313	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必					2	2	
		SB460	教練學(一)	Scientific Bases of Sport Coaching(1)	2	2	必							2
		SB455	服務學習(一)	Service Learning(1)	0	1	必					0		
		SB456	服務學習(二)	Service Learning(2)	0	1	必						0	
	羽球專長必修	SB133	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Badminton)	12	24	必	6	6					
		SB243	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Badminton)	12	24	必			6	6			
		SB344	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Badminton)	12	24	必					6	6	
		SB443	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Badminton)	12	24	必							6
	高爾夫專長必修	SB135	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training (Morning Training)(Golf)	12	24	必	6	6					
		SB245	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training (Morning Training)(Golf)	12	24	必			6	6			
		SB346	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training (Morning Training)(Golf)	12	24	必					6	6	
		SB445	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training (Morning Training)(Golf)	12	24	必							6
	桌球專長必修	SB132	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必	6	6					
		SB242	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必			6	6			
		SB343	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必					6	6	

必修	SB442	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Table Tennis)	12	24	必										6
網球專長必修	SB134	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Tennis)	12	24	必	6	6								
	SB244	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Tennis)	12	24	必			6	6						
	SB345	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Tennis)	12	24	必					6	6				
	SB444	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Tennis)	12	24	必										6
棒球專長必修	SB136	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Baseball)	12	24	必	6	6								
	SB246	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Baseball)	12	24	必			6	6						
	SB347	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Baseball)	12	24	必					6	6				
	SB446	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Baseball)	12	24	必										6
籃球專長必修	SB137	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Basketball)	12	24	必	6	6								
	SB247	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Basketball)	12	24	必			6	6						
	SB348	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Basketball)	12	24	必					6	6				
	SB447	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training (Morning Training)(Basketball)	12	24	必										6

				合計		300										
--	--	--	--	----	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

種類	類別	課號	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選修別	第一學年		第二學年		第三學年		第四
								上	下	上	下	上	下	上
		SB129	體育原理	Principles of Physical Education	2	2	選	2						
		SB131	解剖生理學	Anatomy and Physiology	2	2	選	2						
		SB141	國際體育現勢	International Trends of Physical Education	2	2	選		2					
		SB139	營養教育	Nutrition Education	2	2	選		2					
		SB140	運動按摩術	Sport Massage	2	2	選		2					
		SB146	運動專長實務(一)	Practical Training in Specific Sport(1)	2	4	選	1	1					

選修課程

SB211	體育測驗與評量	Measurements and Evaluation in Physical Education	2	2	選			2				
SB226	安全教育與急救	Security Education and First Aid	2	2	選			2				
SB216	體育英語	English for Physical Education	2	2	選			2				
SB213	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2	選				2			
SB261	運動心理學(二)	Sport Psychology (2)	2	2	選				2			
SB259	運動生理學(二)	Exercise Physiology (2)	2	2	選				2			
SB264	運動專長實務(二)	Practical Training in Specific Sport(2)	2	4	選			1	1			
SB328	健康與體育概論	Introduction of Health and P.E	2	2	選					2		
SB314	運動社會學	Sport Sociology	2	2	選					2		
SB350	職業球類運動	Professional Ball Sports	2	2	選					2		
SB354	體適能與運動處方	Physical Fitness and Prescription	2	2	選						2	
SB353	運動裁判法	Officiating in Sport	2	2	選						2	
SB359	運動生物力學(二)	Sport Biomechanics (2)	2	2	選						2	
SB360	運動專長實務(三)	Practical Training in Specific Sport(3)	2	4	選					1	1	
SB429	體育行政與管理	Administration of Physical education and Athletic Programs	2	2	選							2
SB450	運動訓練管理	Management of Sport Training	2	2	選							2
SB461	教練學(二)	Scientific Bases of Sport Coaching(2)	2	2	選							
SB451	球類運動俱樂部管理	Clubs Management of Ball Sports	2	2	選							
SB462	運動專長實務(四)	Practical Training in Specific Sport(4)	2	4	選							1
SB113	田徑	Track and Field	2	4	選	1	1					
SB115	體操	Gymnastics	2	4	選	1	1					
SB219	舞蹈	Dance	1	2	選		1					
SB218	籃球	Basketball	1	2	選		1					
SB262	游泳(一)	Swimming (1)	1	2	選			1				
SB263	游泳(二)	Swimming (2)	1	2	選				1			
SB234	棒球	Baseball	1	2	選				1			
SB417	網球	Tennis	1	2	選					1		
SB316	排球	Volleyball	1	2	選					1		
SB418	羽球	Badminton	1	2	選							1
SB419	桌球	Table Tennis	1	2	選							1

	SB420	高爾夫	Golf	1	2	選							
合 計				64	86								
彈性 修讀 課程	SB144	國際專項競賽實務(一)	International Practical in Specific Sport(1)	8	12	選	4	4					
	SB256	國際專項競賽實務(二)	International Practical in Specific Sport(2)	8	12	選			4	4			
	SB356	國際專項競賽實務(三)	International Practical in Specific Sport(3)	8	12	選					4	4	
	SB454	國際專項競賽實務(四)	International Practical in Specific Sport(4)	8	12	選							4
合 計				32	48								

附註：一、畢業學分128學分。(通識教育核心課程28學分，體育室必修：4學分，系必修60學分，選修

二、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

三、【服務學習】課程為必修零學分、每學期各一學時。

※**畢業門檻**：除了128學分數外，另須達到下列條件之一：

1. 各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
2. 參加國際競賽奪牌。
3. 獲職業球隊簽約。
4. 世界排名進入前100名。

施)

學年	備註
下	
6	
6	





1	
	僅限彈性修讀學生選課
4	

參36學分。)