

# 國立體育大學競技學院球類運動技術學系課程內容計畫表（學制：大學部四年制）

經109年7月13日108學年度第4次院課程委員會議通過

**說明：**

- 一、本課程表適用109學年度入學之學生。
- 二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修：14學分；選修：66學分）
- 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
- 四、108學年後入學之大一、大二【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，三上、三下每學期各1學時。
- 五、分組必修為A、B、C三組。
- 六、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共66學分。（校規定）

**畢業門檻：**除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業。

1. 各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。（非本身專長亦可）
2. 參加國際競賽奪牌。
3. 獲職業球隊簽約。
4. 世界排名進入前300名。
5. 曾入選奧運、亞運、東亞運、世界盃、亞洲盃、世界大學運動會（錦標賽）國家代表隊選手。

種類	類別	課號	中文名稱	英文名稱	學分	時數	選修別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註	
								上	下	上	下	上	下	上	下		
	院必修																
共同必修	羽球專長必修	SB133	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	48	必	6	6							依各專長分項必修	
		SB243	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	48	必			6	6						
		SB344	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	48	必					6	6				
	高爾夫專長必修	SB135	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	48	必	6	6								
		SB245	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	48	必			6	6						
		SB346	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	48	必					6	6				
	桌球專長必修	SB132	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	48	必	6	6								
		SB242	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	48	必			6	6						
		SB343	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	48	必					6	6				
	網球專長必修	SB134	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	48	必	6	6								
		SB244	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	48	必			6	6						
		SB345	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	48	必					6	6				
	棒球專長必修	SB136	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	48	必	6	6								
		SB246	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	48	必			6	6						
		SB347	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	48	必					6	6				
	籃球專長必修	SB137	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	48	必	6	6								
		SB247	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	48	必			6	6						
		SB348	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	48	必					6	6				
	核心課程		SB212	運動生理學	Exercise Physiology	2	2	必			2						
			SB249	運動心理學	Sport Psychology	2	2	必			2						
		SB311	運動生物力學	Sport Biomechanics	2	2	必				2						
		SB313	運動訓練法	Methodology in Sport Training	4	4	必				2	2					
		SB114	體適能	Physical Fitness	1	2	必		1						校定必修運動術科		
		SB262	游泳(一)	Swimming (1)	1	2	必	1									
		SB367	服務學習(一)	Service Learning(1)	1	1	必					1			108入學改為必修各1學分		
		SB368	服務學習(二)	Service Learning(2)	1	1	必						1		108入學改為必修各1學分		

		必修合計			50	160												
分組 必修	分組 必修 A(選手組)	SB443	運動專長訓練(含晨間訓練)(羽球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Badminton)	12	48	必									6	6	依各專長分項必修
		SB445	運動專長訓練(含晨間訓練)(高爾夫)	Specific Sport Training(Morning Training)(Golf)	12	48	必									6	6	
		SB442	運動專長訓練(含晨間訓練)(桌球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Table Tennis)	12	48	必									6	6	
		SB444	運動專長訓練(含晨間訓練)(網球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Tennis)	12	48	必									6	6	
		SB446	運動專長訓練(含晨間訓練)(棒球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Baseball)	12	48	必									6	6	
		SB447	運動專長訓練(含晨間訓練)(籃球)	Specific Sport Training(Morning Training)(Basketball)	12	48	必									6	6	
		SB467	運動專項指導(四)	Supervision of Sport(4)	2	4	必									1	1	
	分組 必修 B(教練組)	SB460	教練學(一)	Scientific Bases of Sport Coaching(1)	2	2	必									2		依各專長分項必修
		SB361	體能訓練法	Fitness Training Methods	2	2	必				2							
		SB463	運動專項教材教法	Sports Specific Teaching Materials and Methods	2	2	必									2		
		SB450	運動訓練管理	Management of Sport Training	2	2	必							2				
		SB213	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2	必		2									
		SB467	運動教練實習	Sports Coaching Internship	4	12	必									2	2	
	分組 必修 C(教師組)	SB226	安全教育與急救	Security Education and First Aid	2	2	必		2									依各專長分項必修
		SB354	體適能與運動處方	Physical Fitness and Prescription	2	2	必							2				
		SB328	健康與體育概論	Introduction of Health and P.E	2	2	必						2					
		SB111	體育學原理	Principles of Physical Education	2	2	選		2									
		SB429	體育行政與管理	Administration of Physical education and Athletic Programs	2	2	必								2			
		SB353	運動裁判法	Officiating in Sport	2	2	必							2				
		SB314	運動社會學	Sport Sociology	2	2	必							2				
					分組必修合計			14										
分組 選修	輔助 課程	SB141	國際體育現勢	International Trends of Physical Education	2	2	選	2										此類運動選修學分至少 需修4學分，且各組至少
		SB216	體育英語	English for Physical Education	2	2	選		2									
		SB211	體育測驗與評量	Measurements and Evaluation in Physical Education	2	2	選				2							
		SB461	教練學(二)	Scientific Bases of Sport Coaching(2)	2	2	選									2		
		SB152	運動營養學	Nutrition Education	2	2	選	2										
		SB112	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	選	2										
		SB140	運動按摩術	Sport Massage	2	2	選		2									
		SB252	運動心理學(進階)	Sport Psychology (Advance)	2	2	選				2							
		SB253	運動生理學(進階)	Exercise Physiology (Advance)	2	2	選				2							
		SB364	競技運動科學(一)	Sports Coaching Science (I)	2	2	選						2					
		SB365	競技運動科學(二)	Sports Coaching Science (II)	2	2	選							2				
		SB363	運動行銷學概論	Introduction to Sport Marketing	2	2	選							2				
		SB350	職業球類運動	Professional Ball Sports	2	2	選						2					
		SB147	運動專項指導(一)	Supervision of Sport(1)	2	4	選	1	1									
		SB265	運動專項指導(二)	Supervision of Sport(2)	2	4	選				1	1						
		SB366	運動專項指導(三)	Supervision of Sport(3)	2	4	選							1	1			
		SB148	田徑(一)	Track and Field(1)	1	2	選	1										
		SB149	田徑(二)	Track and Field(2)	1	2	選		1									
SB150	體操(一)	Gymnastics(1)	1	2	選	1												
SB151	體操(二)	Gymnastics(2)	1	2	選		1											
SB316	排球	Volleyball	1	2	選							1						

